



Helårsbaderne i Rold Skov – [www.soeensfolk.dk](http://www.soeensfolk.dk)

Oktober 2022.

## Kontingent

Kontingentet for sæsonen 2022-23 er på 250 kr. ved betaling inden 1.10.22 og 400 kr ved betaling efter 30.9.22. Kontingentet fastsættes hvert år på generalforsamlingen. Kontingentet indbetales via hjemmesiden.

## Lidt historie.

Søens Folk havde stiftende generalforsamling i 2003. Vi badede i starten fra badepladsen 200 m nord for nuværende badebro. De næste 3 år gik med at skaffe tilladelser og finansiering, inden vi i december 2006 kunne indvi badstuen og broen. Da vi indviede badstuen, var medlemstallet på ca. 25. Aktuelt er medlemstallet ca. 550.

## Bestyrelsen.

Jens Hjerrild-Jensen – 3035 6038 – [jenshjerrildjensen@gmail.com](mailto:jenshjerrildjensen@gmail.com) – formand  
Arne Hougaard – 2197 5901 – [hougaardarne@gmail.com](mailto:hougaardarne@gmail.com) – kasserer, medlemskartotek  
Poul Erik Laursen – 2077 6571 – [pel@logp.dk](mailto:pel@logp.dk) – webmaster  
Ole Wøide – 2984 4839 – [olewoide@gmail.com](mailto:olewoide@gmail.com) – eksterne arr.  
Gitte Ibsen – 6168 6233 – [gitte.ibsen@hotmail.com](mailto:gitte.ibsen@hotmail.com) - bestyrelsesmedlem  
Michael Rasmussen – 4085 1582 – [hanesvinget@gmail.com](mailto:hanesvinget@gmail.com) – suppl.  
Per Søndergaard Mathiesen – 4214 8742 – [psm@psm.dk](mailto:psm@psm.dk) – suppl.  
Ole Møller Madsen – 40266832 – [olemmads@gmail.com](mailto:olemmads@gmail.com) – suppl.  
Peter Hjulmann – 2064 0576 – [hjulmann@24online.dk](mailto:hjulmann@24online.dk) – træ, badstue, bro

## Regler og anden nyttig information

Vi lægger vægt på, at alle medlemmer føler et tilhørsforhold til foreningen og dermed også deltager i de opgaver, der følger med at have en god og aktiv forening, bl.a.:

- Være ”kulturbærer” og bidrage til, at nye medlemmer falder til i foreningen
- Opvarmning af badstuen, vask og fejning af bænke og gulv, oprydning i og udenfor badstuen
- Opsætning og nedtagning af badstuen
- Flytte aflæst brænde ind i badstuen samt under bænkene rundt om badstuen
- Løbende opfyldning af træ i badstuen

**Intro for nye medlemmer** afholdes løbende i okt. – nov.

**Badstuen er åben når et medlem tænder op og har skrevet det i kalenderen.**

**Følgende tidspunkter kun for medlemmer, dvs gæst-frie!**

- Tirsdag til Søndag kl. 8.00 – 12.00

**Optænding:** Man skriver sig i kalenderen med tidspunkt hvor man forventer at badstuen er klar.

Optænderens ansvar:

- Bære træ ind
- Feje bænke og gulv, fjerne affald både indenfor og udenfor badstuen.
- Dagens første optænder afvasker bænkene

- Fylde vand i dunkene fra hanen i toilettet i enden af Mosskovpavillonen. Brug aldrig vand fra søen på stenene på ovnen, da syren i vandet kan skade ovnen.
- Luk altid lågen og skuffen i ovnen og lås, når badstuen forlades (også hvis du går en tur, mens ovnen varmer op).
- Snakke med de andre i badstuen – især de nyere medlemmer.

#### **Procedure for brug af optændingskalenderen:**

- Gå ind på ”for medlemmer” på foreningens hjemmeside og tryk på ”VARME og DU ÅBNER KALENDEREN HER”
- Tryk på ”log-in”
- Anvend brugernavn ”badstuen” og kodeord ”badstuen” og tryk på ”enter”-knappen”
- Klik i kalenderen på den dato, hvor du vil tænde op og skriv dit navn samt tidspunktet for, hvornår der er varmt. Skriv f. eks. ”Helle Larsen”. I feltet ”Beskrivelse” noteres mobilnummer på optænder.

#### **Medlemmer kan medtage gæster** i følgende tilfælde:

1. Når tidspunktet ligger uden for ”**kun for medlemmer**”, og der er indbetalt 25kr pr. gæst (maks 5 gæster) og der i kalenderen er skrevet ”gæsteopt.”
2. Søndag mellem kl. 12 og 15. og i ferieperioder (jul-nytår, vinterferie, påskeferie, efterårsferie, som bliver defineret i kalenderen - men udenfor tidspunkter kun for medlemmer). I eksempel 2 er gæstedeltagelsen gratis.

#### **Proceduren ved en gæsteoptænding er:**

- Man skriver sin gæsteoptænding på optændingskalenderen, f. eks. ”Keld Jensen, gæsteopt.” med tidspunkt.
- Husk at anføre mobilnummer i ”Beskrivelse”-feltet.
- Samme dag indbetaler man 25 kr.pr. gæst via hjemmesidens boks for gæsteoptænding den pgl. måned.
- En gæsteoptænding placeres uden for tidspunkter kun for medlemmer og kan have en varighed på max 2 timer.
- En gæsteoptænding er åben for alle medlemmer. Ønsker et medlem at lave et lukket arrangement, skal man lave et såkaldt ”eksternt arrangement”.

**Eksterne arrangementer:** For gæster i grupper på mere end 5 kan man lave et ”eksternt arrangement”, f.eks. for en gruppe medarbejdere fra ens arbejdsplads, en organisation, eller et større familiearrangement, etc. Eksterne arrangementer koster kr. 1.000 og placeres udenfor de faste åbningstider og udenfor ferieperioderne. Aftaler om et sådant arrangement træffes altid med Ole eller Jens fra bestyrelsen – inden betaling kan ske. Et eksternt arr. har normalt max 2 timers varighed. Eksterne arr. er lukkede ift. medlemmer. – Der skal være min. 1 time mellem to eksterne arrangementer – med mulighed for medlemmer for at besøge badstuen i mellemtiden.

**Børn** (over 10 år) skal meldes ind på lige fod med alle andre. Nogle læger anbefaler, at mindre børn først vinterbader fra de er 10 år, - derfor denne aldersgrænse i foreningen. Børn under 10 år kan medtages som ”gæster” udenfor tidspunkter kun for medlemmer **samt søndag kl 12-15**

**Udstyr i badstuen:** Vi bestræber os på, at der kun er nødvendige ting der skal til for at drive badstuen.

**Bemærk:** lanternen er til udendørs brug, lys må kun tændes i stager, termometeret skal ligge på nederste hylde, badstuen tømmes med jævne mellemrum for glemte sager. Særligt værdifulde genstande opbevares kortvarigt hos formanden.

**Badetøj eller ej:** Vi har ingen dress-code – men vis alm. hensyn til skovens andre gæster.

**Håndklæde skal** benyttes til at sidde på i badstuen.

**Badesko eller -sandaler** placeres på gulvet i badstuen.

**Mail-politik:** Gruppemailed i Conventus bruges af bestyrelsen til at formidle meddelelser til medlemmerne.

### **Faste traditioner/aktiviteter**

- Omkring 20. september: Opsætning af badstuen
- Omkring 1. oktober.: Officiel indvielse af sæsonen
- Første lørdag i december: Julebrunch - badning med efterfølgende brunch
- D.13.dec. Lucia-optog
- D.31.dec. kl.12: Nytårsbadning
- En lørdag inden medio febr.: Generalforsamling
- Omkring påske. Badstuen tages ned
- 1. eller 2. lørdag i maj: Fødselsdag - med gæster fra andre klubber
- Fuldmånebadning: Månedlig begivenhed – hvis et medlem tager initiativ hertil.

**I øvrigt** opfordres medlemmer til at tage initiativ til fælles arrangementer, f. eks. ture til andre vinterbadeklubber, halloween aften, etc.

Bestyrelsen