



Helårsbaderne i Rold Skov – [www.soeensfolk.dk](http://www.soeensfolk.dk)

Oktober 2020.

## Kontingent

Kontingentet for sæsonen 2019-20 er på 250 kr. Kontingentet fastsættes hvert år på generalforsamlingen. Kontingentet indbetales via Conventus via hjemmesiden.

## Lidt historie.

Søens Folk havde stiftende generalforsamling i 2003. Vi badede i starten fra badepladsen 200 m nord for nuværende badebro. De næste 3 år gik med at skaffe tilladelser og finansiering, inden vi i december 2006 kunne indvi badstuen og broen. Da vi indviede badstuen, var medlemstallet på ca. 25. Aktuelt er medlemstallet ca. 450.

## Bestyrelsen.

Jens Hjerrild-Jensen – 3035 6038 – [jenshjerrildjensen@gmail.com](mailto:jenshjerrildjensen@gmail.com) – formand  
Arne Hougaard – 2197 5901 – [hougaardarne@gmail.com](mailto:hougaardarne@gmail.com) – kasserer, medlemskartotek  
Poul Erik Laursen – 2077 6571 – [pel@logp.dk](mailto:pel@logp.dk) – webmaster  
Ole Wøide – 2984 4839 – [olewoide@gmail.com](mailto:olewoide@gmail.com) – externe arr.  
Gitte Ibsen – 6168 6233 – [gitte.ibsen@hotmail.com](mailto:gitte.ibsen@hotmail.com) - bestyrelsesmedlem  
Michael Rasmussen – 4085 1582 – [hansvinget@gmail.com](mailto:hansvinget@gmail.com) – suppl.  
Per Søndergaard Mathiesen – 4214 8742 – [psm@psm.dk](mailto:psm@psm.dk) – suppl.  
Rikke Kristensen – 53776137 – [rikke\\_kristensen2@hotmail.com](mailto:rikke_kristensen2@hotmail.com) – suppl.  
Peter Hjulmann – 2064 0576 – [hjulmann@24online.dk](mailto:hjulmann@24online.dk) – træ, badstue, bro

## Regler og anden nyttig information

Vi lægger vægt på, at alle medlemmer føler et tilhørsforhold til foreningen og dermed også deltager i de opgaver, der følger med at have en god og aktiv forening, bl.a.:

- Være ”kulturbærer” og bidrage til, at nye medlemmer falder til i foreningen
- Opvarmning af badstuen, vask og fejning af bænke og gulv, oprydning i og udenfor badstuen
- Opsætning og nedtagning af badstuen
- Flytte aflæst brænde ind i badstuen samt under bænkene rundt om badstuen
- Løbende opfyldning af træ i badstuen

**Intro for nye medlemmer** afholdes løbende i sept. - nov. - typisk 1½ time før normal åbningstid tirsdag, onsdag, fredag og søndag (ikke lørdag).

**Badstuen har følgende faste åbningstider:**

- Tirsdag kl. 8.30 - 12
- Onsdag og fredag kl. 17 - 20
- Lørdag kl. 8 - 14



Helårsbaderne i Rold Skov – [www.soeensfolk.dk](http://www.soeensfolk.dk)

- Søndag kl. 9 – 15 (Gæster er velkommen mellem kl. 12 og 15. Gæster, der ønsker at komme igen, må melde sig ind.)

**Optænding:** Man melder sig som optænder i de faste åbningstider min. 2-3 gange på en sæson.

Optænderens ansvar:

- Bære træ ind
- Feje bænke og gulv, fjerne affald både indenfor og udenfor badstuen.
- Fylde vand i dunkene fra hanen i toilettet i enden af Mosskovpavillonen. Brug aldrig vand fra søen på stenene på ovnen, da syren i vandet kan skade ovnen.
- Luk altid lågen og skuffen i ovnen og lås, når badstuen forlades (også hvis du går en tur, mens ovnen varmer op).
- Snakke med de andre i badstuen – især de nyere medlemmer.

**Procedure for brug af optændingskalenderen:**

- Gå ind på ”for medlemmer” på foreningens hjemmeside og tryk på ”optændingskalender...”
- Tryk på ”log-in”
- Anvend brugernavn ”badstuen” og kodeord ”badstuen” og tryk på ”enter”-knappen”
- Klik i kalenderen på den dato, hvor du vil tænde op og skriv dit navn samt tidspunktet for, hvornår der er varmt. Skriv f. eks. ”Kl. 8 Helle Larsen”. I feltet ”Beskrivelse” noteres mobilnummer på optænder.

**Ekstra optændinger uden for de faste åbningstider:** Et medlem kan gratis lave ekstra optændinger – som altid skrives i kalenderen som ovenfor.

**Gæster** (= ikke-medlemmer) kan besøge badstuen i følgende tilfælde:

1. Ved en ”gæste-optænding”, hvor et medlem uden for de faste åbningstider tænder op for max 5 venner/familiemedlemmer – til en pris af 100 kr. pr. optænding.
2. Søndag mellem kl. 12 og 15.
3. Sammen med et medlem – i en ferieperiode (jul-nytår, vinterferie, påskeferie, efterårsferie), hvor den særlige ferie-gæstepolitik gælder: et medlem kan gratis medtage et par gæster ved ekstra optændinger uden for de faste åbningstider. I ferieperioderne er det ikke muligt at lave lukkede eksterne arrangementer

**Proceduren ved en gæsteoptænding er:**

- Man skriver sin gæsteoptænding på optændingskalenderen, f. eks. ”Keld Jensen, gæsteopt. kl. 14.
- Husk at anføre mobilnummer i ”Beskrivelse”-feltet.
- Samme dag indbetaler man 100 kr. via hjemmesidens boks for gæsteoptænding den pgl. måned.  
**OBS:** Gæsteoptændingen på kalenderen slettes, såfremt betaling ikke er sket inden for to hverdage.
- En gæsteoptænding placeres uden for de faste åbningstider og kan have en varighed på max 2 timer.
- En gæsteoptænding er åben for alle medlemmer. Ønsker et medlem at lave et lukket arrangement, skal man lave et såkaldt ”eksternt arrangement”.

**Eksterne arrangementer:** For gæster i grupper på mere end 5 kan man lave et ”eksternt arrangement”, f.eks. for en gruppe medarbejdere fra ens arbejdsplads, en organisation, eller et større familiearrangement, etc. Eksterne arrangementer koster kr. 1.000 og placeres udenfor de faste åbningstider og udenfor ferieperioderne. Aftaler om et sådant arrangement træffes altid med Ole eller Jens fra bestyrelsen – inden betaling kan ske. Et eksternt arr. har normalt max 2 timers varighed. Eksterne arr. er lukkede ift.



Helårsbaderne i Rold Skov – [www.soeensfolk.dk](http://www.soeensfolk.dk)

medlemmer. – Der skal være min. 1 time mellem to eksterne arrangementer – med mulighed for medlemmer for at besøge badstuen i mellemtiden.

**Børn** (over 10 år) skal meldes ind på lige fod med alle andre. Nogle læger anbefaler, at mindre børn først vinterbader fra de er 10 år, - derfor denne aldersgrænse i foreningen. Børn under 10 år kan medtages som ”gæster” som nævnt ovenfor – og altså ikke i den almindelige åbningstid.

**Udstyr i badstuen:** Vi bestræber os på, at der er så få ting i badstuen som muligt. Keep it simple – er princippet. I badstuen forefindes derfor normalt ”kun” tændstikker, optændingsbriketter, handsker, askeskovl, et par hvide vanddunke, kost, rive, mukkert, spade, fejebakke, termometer, fyrfadslys, stige, kurve til brænde og håndklæder, skumslukker, 1. hjælpeskatte samt 2 økser. Termometeret tåler kun op til 60° og skal derfor placeres i den nederste kasse i reolen. Desuden 3 stager til fyrfadslys til indendørs brug. Lys må kun tændes i disse. Udenfor stilles lanternen. - Badstuen tømmes med jævne mellemrum for glemte sager. Særligt værdifulde genstande opbevares kortvarigt hos formanden.

**Badetøj eller ej:** Vi har ingen dress-code – men vis alm. hensyn til skovens andre gæster.

**Mail-politik:** Gruppemailed i Conventus bruges af bestyrelsen til at formidle meddelelser til medlemmerne.

#### Faste traditioner/aktiviteter

- Omkring 1. september: Opsætning af badstuen
- Omkring 7. sept.: Officiel indvielse af sæsonen
- Første lørdag i december: Julebrunch - badning med efterfølgende brunch
- D.13.dec. Lucia-optog
- D.31.dec. kl.12: Nytårsbadning
- En lørdag inden medio febr.: Generalforsamling
- Omkring 1. maj Badstuen tages ned
- 1. eller 2. lørdag i maj: Fødselsdag - med gæster fra andre klubber
- Fuldmånebadning: Månedlig begivenhed – hvis et medlem tager initiativ hertil.

**I øvrigt** opfordres medlemmer til at tage initiativ til fælles arrangementer, f. eks. ture til andre vinterbadeklubber, halloween aften, etc.

Bestyrelsen